

# FORMATION DE PRATICIEN EN PNL (PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE)

LA POSSESSION (ÎLE DE LA RÉUNION)  
EN PRÉSENTIEL : 15 JOURS (BASE EN PNL COMPRISE)\*

\* Base en PNL disponible seule (3 jours)



# Le programme de PNL

## Vivre une expérience qui respecte l'évolution de chaque être humain

IDCom International vous offre des programmes de formations professionnelles en respectant les codes d'éthiques des diverses professions et leurs exigences de certification.

**Isabelle David, présidente d'IDCom International inc.,** est coach sénior et formatrice sur le plan international depuis plus de 35 ans et s'est entourée d'une équipe multidisciplinaire, en lien avec des partenaires et des organisateurs dans plusieurs pays de la francophonie : France métropolitaine et territoires d'outre-mer, Maroc, Suisse, etc.

IDCom International c'est avant tout une école du savoir-être, au-delà du savoir-faire, qui encourage et valorise la responsabilisation et l'engagement de chaque participant, tout en tenant compte du rythme d'apprentissage de chacun, de ses besoins et de ses désirs d'épanouissement personnel et professionnel.

## Nous sommes à votre écoute. Ensemble, avançons vers l'avenir et la réussite !

### NOTRE VISION

Créer un environnement de solutions humaines dans lequel les professionnels de toutes les sphères d'activités peuvent apprendre, maîtriser et contribuer au développement d'approches, d'outils et d'applications dans leurs domaines respectifs.

### NOTRE MISSION

Faciliter l'exploration et le développement du **plein potentiel de l'être dans sa globalité** au moyen de formations, d'un encadrement et d'une culture propice à l'apprentissage et à la maîtrise des capacités nécessaires à la recherche et au développement de nouveaux outils et modèles dans le domaine de la communication et de l'accompagnement.

### NOS VALEURS

Actualisation de soi, amour, rigueur, intégrité, mieux-être, partage, réalisation, respect et spiritualité.

### NOTRE STRATÉGIE

Offrir des programmes de formations diversifiés et de formats variés dans de nombreux champs d'activités professionnelles. Chaque programme est conçu et réalisé à partir du thème des solutions humaines et de critères tels que les outils, les modèles, les techniques et les habiletés requises, la clientèle visée ainsi que les objectifs et résultats désirés. Les participants acquièrent un savoir-être qui s'ajoute à leurs compétences et obtiennent une documentation d'appoint qui leur permet d'atteindre leurs buts personnels et professionnels.



# Le programme de PNL

## La PNL, c'est quoi ?

Véritable art de vivre, la programmation neurolinguistique s'intéresse au « comment » plutôt qu'au « pourquoi » et donne des clés pour modifier le regard que nous portons sur nous-mêmes et sur le monde.

### Les principes de la PNL

La PNL est basée sur l'observation des faits et des comportements humains. Elle a pour objectifs d'apprendre à une personne à bien communiquer avec son environnement pour vivre aisément au quotidien.

### S'exprimer...

Vous souhaitez apprendre à vous exprimer sans vous dévaloriser, vous et la personne à qui vous vous adressez. Vous rêvez du jour où vous direz les choses sans avoir besoin de crier, de nuire à l'autre ou de le menacer. Il serait bon pour vous d'imaginer le mode de communication que vous aimeriez établir, entretenir avec les autres. Quel genre de communicateur allez-vous devenir ? De quels modèles disposez-vous ? En avez-vous qui vous influencent ? Voici une question primordiale, car il est fréquent que nous reproduisons le mode d'expression de nos parents, même si nous savons que leur langage et leurs attitudes ne sont pas toujours appropriés et efficaces, et cela, par manque de connaissance. Si nous n'avons pas appris au cours de notre enfance à bien communiquer, il n'est pas trop tard pour l'apprendre en tant qu'adultes responsables de notre bien-être.

La Programmation Neurolinguistique (PNL) vous aidera à atteindre vos objectifs d'échanges rationnels, plus sains et équilibrés. Avez-vous songé que cet apprentissage, qui n'est pas inné en vous, peut s'acquérir et se développer, à condition de trouver la bonne méthode ? C'est en cela qu'une formation en PNL vous fournira des outils nécessaires pour y parvenir et vous permettra de libérer vos émotions ou vos interprétations limitant le débit de votre discours. En effet, cette technique éprouvée au fil des années, a décodé les trucs des meilleurs communicateurs.



# Base en PNL

(NIVEAU 1)

## « Prendre conscience de l'impact »

*Définir ses objectifs pour une meilleur atteinte des résultats*

Niveau 1 : 25 heures

Cette formation de **BASE EN PNL** vous propose d'expérimenter un éventail d'outils de communication et de changement. De plus, les techniques enseignées s'intègrent aisément aux meilleures pratiques reconnues dans le cadre d'une utilisation éthique de la PNL.

Comprend l'accompagnement d'un enseignant, des pratiques entres pairs, un soutien pédagogique et une plateforme en ligne de formation comprenant plus d'une vingtaine d'heures de **vidéos professionnelles**.

- En présentiel ou en ligne (répartie en 4 modules).
- Le manuel de la formation de base avec feuilles d'exercices.
- Des tableaux et schémas explicatifs qui vous permettront de comprendre facilement la PNL et ses concepts.
- Plusieurs exercices à mettre en pratique dans votre quotidien.
- Une certification attestant votre participation à cette formation de Base en PNL de 25 heures.

**AUCUN PRÉREQUIS : ouvert à tous !**

## LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Apprendre les principes de base de la PNL axés sur une utilisation immédiate.
- Maîtriser les techniques de rapport et améliorer ses habilités de communication.
- Prendre conscience de l'impact des mots que nous utilisons et mieux s'exprimer en tenant compte de ce que nous voulons.
- Réaliser la puissance de notre mental et apprendre à utiliser des outils permettant la meilleure utilisation de cette force.
- Développer et actualiser le potentiel humain.
- Définir ses objectifs pour une meilleur atteinte des résultats.



# Base en PNL

(NIVEAU 1)

## LE CONTENU DE LA FORMATION

- Les fondements de la PNL.
- Les principes et les buts de la PNL.
- Comprendre les présupposés de la PNL.
- Les étapes d'un processus de changement.
- Formuler un objectif à l'affirmative.
- Établir et maintenir une relation de confiance.
- Comprendre l'autre pour mieux communiquer.
- Développer son acuité sensorielle.
- Explorer les filtres et les modes de perceptions.
- L'utilisation d'un feedback efficace ou rétroaction.
- Les techniques du langage qui transforme.
- Accéder à des états ressources.
- Les techniques de l'ancrage simple, de l'auto-ancrage et du cercle d'excellence.

BASE EN PNL  
NIVEAU 1





# Praticien en PNL

## (NIVEAU 1)

### « Développez des stratégies efficaces et des techniques de changement »

La formation de **PRATICIEN EN PNL** propose un riche apprentissage de modèles et de techniques applicables tant sur le plan personnel que professionnel. Dans un parcours complet et structuré, cette formation permet l'atteinte d'une compréhension approfondie de la PNL et de ses principes fondamentaux. Elle présente de façon théorique et pratique l'utilisation de puissants outils de communication et de techniques de changement.

À l'aide d'exposés riches en contenu, de démonstrations, d'exercices et de laboratoires en présentiel ou à distance, les participants sont invités à vivre une expérience unique de la PNL et à intégrer leurs apprentissages de façon concrète dans le but d'améliorer la qualité de leur communication et de leurs interventions.

Comprend l'accompagnement d'un enseignant, des pratiques entre pairs, un encadrement suivi par un coach professionnel spécialisé en PNL et un soutien pédagogique sur la plateforme pendant une durée d'un an.

## À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

### PRÉREQUIS : base en PNL

Cette formation est offerte au grand public ainsi qu'à toute personne œuvrant dans le domaine des communications ou de la relation d'aide tels que les médecins, psychologues, thérapeutes, coachs, travailleurs sociaux, psycho-éducateurs, conseillers en orientation, gestionnaires et responsables d'entreprises.

## CE PROGRAMME DE FORMATION DE PRATICIEN EN PNL EST RÉPARTI SUR 225 HEURES, COMME SUIT :

- Heures en classes virtuelles ou en présentiel, visionnement de **vidéos professionnelles** et des lectures recommandées sur notre plateforme.
- Pratiques supervisées entre pairs.
- Heures pour l'étude de cas et le feedback.
- Rencontres d'une heure chacune avec un coach professionnel en visioconférence.
- Classes virtuelles de groupe avec un enseignant pour approfondir les contenus appris, revisiter les concepts et protocoles, répondre aux questions des participants et intégrer le niveau du Praticien en PNL.



# Praticien en PNL

## (NIVEAU 1)

### LE CONTENU DE LA FORMATION

#### ■ ACCÉDER AUX RESSOURCES PERSONNELLES

- Révisions de la Base en PNL et manuel inclus.
- Différentes techniques d'ancrages : simple, annulation, empilement, enchaînement, cercle d'excellence, spatiaux.
- Mise à jour de l'organisation du temps.
- Le changement d'histoire personnel ou de vie.

#### ■ LES MODÈLES LINGUISTIQUES

- Structure de surface et structure profonde.
- Catégorisation des informations : sélections, généralisations et distorsions du métamodèle de la PNL.
- Utiliser les questions du métamodèle.
- Les mouvements oculaires.

#### ■ LES SCHÉMAS DU LANGAGE D'INFLUENCE

- Faciliter l'accès aux ressources.
- L'utilisation du langage hypnotique et le modèle linguistique de Milton.
- Les inductions simples.
- Les métaphores.

#### ■ DÉVELOPPER DES CHOIX COMPORTEMENTAUX PAR LE RECADRAGE

- La congruence et l'incongruence.
- L'incongruence simultanée et séquentielle.
- La négociation des parties.
- Le recadrage en six étapes, le recadrage de contenu et de contexte.
- Les positions perceptuelles.
- L'association et la dissociation.

#### ■ DÉVELOPPER DES STRATÉGIES EFFICACES ET DES TECHNIQUES DE CHANGEMENT

- Les stratégies et leurs composantes.
- Mise à jour d'une stratégie T.O.T.E.
- Stratégies individuelles.
- Les stratégies décodées.
- Le transfert de stratégies.



# Praticien en PNL

## (NIVEAU 1)

- Générer de nouveaux comportements.
- La stratégie de ressources.
- La stratégie de Léonard de Vinci.
- La stratégie de Walt Disney.

### ■ MODIFIER UNE REPRÉSENTATION

- Les sous-modalités.
- Le Swish de base.
- Le Swish de localisation.
- Les croyances.
- Le changement de croyances avec sous-modalités.

### ■ INTÉGRER LES ACQUIS

- La révision complète du Praticien en PNL.
- Concept des niveaux logiques.
- Le modèle d'intégration.
- L'éthique et la déontologie du Praticien en PNL.
- L'intégration écrite et orale.

## LE PROCESSUS DE CERTIFICATION (250 HEURES)

Un prérequis d'un premier module de base en PNL (25 heures) est exigé.

L'évaluation est basée sur le respect des critères et des normes des associations en PNL, sur les compétences, les connaissances et l'attitude du participant, le tout se réalisant en continu tout au long de la formation, et par des exercices d'intégration et des évaluations.

Les participants qui compléteront une certification disposent de six mois pour remettre leurs travaux, et ce, à compter de la date de la fin de la formation, pour remplir les critères et exigences du programme et remettre les travaux requis par ce programme.

Une prolongation pour le processus certifiant, valable pour une durée d'un an sans possibilité de prolongation supplémentaire, peut être demandée moyennant des frais.

PRATICIEN EN PNL  
NIVEAU 2





# Information et inscription

## **PASCAL MALET – ACCOMPAGNEMENT ET FORMATION** 22 rue Moulin Joli, 97419 La Possession, Île de la Réunion

FORMATION DE BASE EN PNL  
FORMATION DE PRATICIEN EN PNL

---

Pour connaître nos futures dates et nos tarifs, rendez-vous sur notre site :  
[www.pascalmalet.com](http://www.pascalmalet.com)

---

NOS PROGRAMMES DE FORMATION SONT ACCRÉDITÉS ET RECONNUS PAR :

- ABNLP (American Board of Neuro Linguistic Programming)
- IANLP (Association Internationale de PNL - International Association of NLP)
- NLPNL (Fédération des associations francophones des certifiés en PNL)

Après avoir complété et réussi votre formation, vous recevrez un diplôme mentionnant votre reconnaissance par IDCom International inc. et Pascal Malet.

INFORMATION ET INSCRIPTION :



Pascal Malet, psychologue, psychothérapeute  
Tél. : 06 92 61 80 29 – Courriel : [contact@pascalmalet.re](mailto:contact@pascalmalet.re)  
Site web : [www.pascalmalet.com](http://www.pascalmalet.com)

# La créatrice de la formation



## ISABELLE DAVID, PRÉSIDENTE D'IDCOM INTERNATIONAL

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en hypnose, spécialiste en *Time Line Therapy™*, Maître Enseignante en PNL, Isabelle David est aussi la créatrice de l'EMA / AMO™, de la méthode Aura Vision™ et de la formation d'hypnose transtemporelle. Directrice des programmes et présidente d'IDCom International inc., elle forme et certifie des PNListes à travers le monde et ce, à tous les niveaux de la PNL, depuis plus de trente ans. Ayant fait des études universitaires en enseignement et en administration, Mme David fut la première femme francophone à

détenir la plus haute distinction accordée en PNL, soit celle de *Master Trainer*. Son expertise lui permet de contribuer à l'avancement de la PNL depuis plusieurs années et elle a notamment développé de multiples modèles novateurs qui sont aujourd'hui adoptés sur le plan international.

[Lire la suite >](#)

# L'enseignant de la formation



## PASCAL MALET, ENSEIGNANT ACCRÉDITÉ PAR IDCOM EN HYPNOSE, PNL, COACHING, EMA / AMO™

Pascal Malet est psychologue clinicien et psychothérapeute, docteur en psychologie, auteur d'une thèse sur les « perspectives cliniques de la notion de présence thérapeutique ». Il dispose d'une expertise dans les domaines de l'effectivité, de l'efficacité et de l'efficience des processus de changement humains, constituée et structurée à partir de différents travaux réalisés (recherche universitaire, articles, enseignement aux professionnels et futurs professionnels, supervision de professionnels de la relation d'aide, communication auprès de pairs ou pour le grand public, pratique professionnelle).

Il présente une expérience de 15 ans dans l'accompagnement de personnes, de couples, de groupes, dans le cadre de la psychologie clinique et de la psychothérapie, mais aussi dans le contexte d'accompagnements de type coaching pour des personnes ou des professionnels.

Il est formateur de professionnels de l'accompagnement depuis 2017, soit dans le cadre de leur formation initiale (coachs, psychologues cliniciens), soit dans le cadre de l'acquisition de méthodes ou approches de la relation et du changement (tous professionnels), au travers de diverses thématiques : hypnose, présence thérapeutique, approches psychothérapeutiques, situations de crise et résilience, psychopathologie, vieillissement et neuro-dégénérescence, principes de la relation humaniste et existentielle, l'écoute, l'éthique de la relation, la relation de coaching, PNL, etc.

Il est également enseignant en hypnose, PNL, coaching, actualisation par les mouvements oculaires (EMA / AMO™) et formateur accrédité par IDCom International. Titulaire d'un DESS en finance d'entreprises, il possède par ailleurs une expérience professionnelle de 14 ans dans le monde économique, réalisée au cours d'une première vie professionnelle : contrôleur de gestion, responsable de service RH, auditeur, directeur administratif et financier.

# L'organisateur de la formation



## ASSOCIATION FLORAISANCE



Formation suivant les standards d'IDCom International inc.

L'École de référence en Coaching, Hypnose et PNL à travers le Québec et à l'international



CANADA  
T. 514 815-5457  
T. 450 224-5398  
C. info@lapnl.ca

[www.lapnl.ca](http://www.lapnl.ca)



ÎLE DE LA RÉUNION  
T. 06 92 61 80 29  
C. contact@pascalmalet.re

[www.pascalmalet.com](http://www.pascalmalet.com)



L'ÉCOLE DE RÉFÉRENCE EN COACHING, HYPNOSE ET PNL  
À TRAVERS LE QUÉBEC ET À L'INTERNATIONAL