



FLORAISANCE - FORMATION PROFESSIONNELLE

Hypnose Ericksonienne



Praticien en Hypnose Ericksonienne

Programme

2025

septembre/octobre



pascalmalet
accompagnement et formation

Formation accréditée



Association FLORAISANCE

51 A. Allée des Lataniers
97424 PITON SAINT-LEU

Tel. : 0692 44 31 85

Mail : associationfloraisance@gmail.com

Site internet : association-floraisance.org

SOMMAIRE

Présentation	3
Objectifs généraux	3
Public & Pré-requis.....	4
Durée, date, horaire & lieu.....	4
Programme.....	4/6
Tarifs & Modalités d'inscription.....	6/7
Moyens pédagogiques et d'encadrement.....	7/8
Supports remis.....	9
Suivi & Evaluation.....	9
Validation de la formation.....	9
Informations légales & Contacts	10



PRESENTATION

L'hypnose désigne un ensemble de pratiques visant à favoriser les conditions de variations d'états de conscience et à utiliser ces variations dans une visée thérapeutique pour les professionnels de santé ou d'accompagnement au changement.

L'hypnose Ericksonienne tient son nom de **Milton H. Erickson** (1901 - 1981), psychiatre et psychothérapeute, fondateur et président de la Société Américaine d'Hypnose Clinique, membre de l'American Psychiatric Association, de l'American Psychological Association et de l'American Psychopathological Association. Il est également le créateur du « The American Journal of Clinical Hypnosis ».

Le modèle d'hypnose Ericksonienne abordé dans cette formation, allie la communication et le changement. Les outils et techniques hypnotiques enseignés facilitent l'intégration de connaissances théoriques à la base de toute bonne utilisation éthique de l'hypnose. Le tout s'intègre durant la formation par des inductions hypnotiques de groupe, des démonstrations et des pratiques en équipe.

Cette formation est répartie en formation en présentiel, en heures de pratique et en intégration dans le contexte professionnel et personnel de participant.

Pascal MALET, Docteur en psychologie, psychologue et enseignant en Hypnose Ericksonienne, animera cette formation organisée en partenariat avec l'association Floraisance, organisme de formation (certifié Qualiopi pour ses actions de formation).

Cette formation s'adresse à des personnes souhaitant intégrer la pratique de l'hypnose dans différentes situations d'accompagnement, dans le respect du champ d'application permis par leur cadre professionnel.

Elle est accréditée par IDCom International, organisme de formation québécois. Sa créatrice et présidente, **Isabelle DAVID** est coach, Maître enseignante certifiée en hypnose et PNL. Elle forme et certifie des enseignants, thérapeute et coach depuis plus de 30 ans à l'international.

Cette action de formation s'inscrit dans la catégorie 2 des articles L.6313-1 et suivants du code du travail « Les actions d'adaptation et de développement des compétences des salariés ».



OBJECTIFS GENERAUX

- Intégrer la pratique de l'hypnose dans différentes situations d'accompagnement non-thérapeutiques (coachs, formateurs, managers, métiers créatifs, etc.) ou thérapeutiques (psychologues, métiers de la santé)
- Améliorer l'efficacité de sa communication interpersonnelle et de groupe en pratiquant une communication hypnotique bienveillante
- Développer ses compétences techniques dans l'accompagnement orienté solution
- Améliorer ses compétences réflexives au service de sa pratique professionnelle



PUBLIC ET PRE-REQUIS

Public

Cette formation s'adresse à toute personne désirant intégrer la pratique de l'hypnose à son activité professionnelle et améliorer l'efficacité de sa communication par la philosophie et les pratiques issues de l'Hypnose Ericksonienne.

Médecins, psychologues, formateurs, personnels de santé, coachs, travailleurs sociaux, psychoéducateurs, conseillers en insertion et orientation, gestionnaires et responsables d'entreprises...

Pré-requis (pour le Praticien)

Inscription sur dossier : formulaire de pré-inscription ; C.V..

Puis entretien de motivation avec l'organisme.



DUREE, DATES, HORAIRES & LIEU

Durée

90 heures en présentiel réparties sur 12 jours. Plus 120h de travail personnel et de pratique, à justifier pour valider la formation.

Dates en 2025

- Base : du 22 au 24 septembre
- Praticien : du 22 septembre au 3 octobre

Possibilité de s'inscrire seulement aux trois premiers jours (Base).

Horaires

9h/12h30 - 13h30/17h30.

Lieu

22 rue Moulin Joli - La Possession.

L'accessibilité de la salle est adaptée aux personnes porteuses d'un handicap.



PROGRAMME

JOUR 1

- Définition de l'hypnose Ericksonienne
- La transe hypnotique
- L'observation et induction de la transe
- L'objectif en mouvement
- Les états facilitants
- La transe sans paroles

JOUR 2

- S'auto induire une transe
- Les états naturels de transe
- Les éléments comportementaux et environnementaux visibles
- Le cadre oui (yes set)
- La synchronisation
- L'utilisation du VAKOG

JOUR 3

- Les fusibles de protection
- La dissociation conscient-inconscient
- Les signaux idéomoteurs
- Lévitiation et catalepsie
- La préparation à la séance
- La cueillette de données
- Le langage inductif
- Les structures linguistiques
- Les inductions écrites

JOUR 4

- Les mots charnières
- Les modèles de création de phrases inductives
- Les inductions génériques à thème
- Le modèle de Milton
- Les inductions spécifiques
- L'intention en arrière du comportement
- Les ressources et empêchements

JOUR 5

- Présentation du programme et exigence de certification
- Bases de développement d'une réflexion éthique
- La position basse
- Contourner les résistances
- La négation langagière
- Le langage transformationnel et de remplacement

JOUR 6

- Le langage permissif
- La clarification d'objectifs
- La baisse de la charge émotionnelle
- Les métonymies
- Les métaphores et symboles

JOUR 7

- L'orientation temporelle
- Les inductions temporelles

- La confusion
- La régression en âge
- La fragmentation
- La projection future
- La progression en âge
- La structure de la rencontre

JOUR 8

- L'hallucination
- Les changements de croyances
- Les inductions génériques
- Les inductions doubles
- Le saupoudrage

JOUR 9

- Les sous-modalités
- Hypnose et stress

JOUR 10

- L'évaluation orale
- Étude de cas et évaluation de l'étude de cas
- Les métaprogrammes et les inductions
- Pratiques supervisées et feedback
- Conclusion

JOUR 11

- Développer sa présence et son style personnel
- Pratiques supervisées et feedback
- Approfondissement : Addictions et hypnose, Hypnose et résilience assistée, préparations aux épreuves
- Développer ses réflexions éthiques

JOUR 12

- Développer sa présence et son style personnel
- Pratiques supervisées et feedback
- Intégration et conclusion



TARIFS & MODALITES D'INSCRIPTION

Base H.E.

Financement personnel : 450€TTC

Financement employeur/OPCO... : 750€TTC

Praticien H.E.

Financement personnel : 1600€TTC

Financement employeur/OPCO... : 2500€TTC

- Les inscriptions seront prioritaires pour les personnes souhaitant suivre le Praticien
- **Avant de procéder à un paiement, prenez contact avec Florence pour vous assurer qu'il reste une place.** Elle vous enverra le lien pour remplir un formulaire de pré-inscription en ligne.
- Les modalités de paiement et d'annulation sont précisées dans le contrat de formation professionnel envoyé suite à votre pré-inscription.
- Pour les particuliers nous pouvons vous proposer une facilité de paiement (**paiement en plusieurs fois possible par chèque**).



MOYENS PEDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

L'association Floraisance s'assure que les formateurs/trices partenaires sont en accord avec les valeurs suivantes :

- l'apprentissage par l'expérimentation et le partage d'expérience
- la valorisation du potentiel de chacun(e) dans sa singularité
- l'accueil de ce que vit le/la stagiaire

Moyens pédagogiques

La méthodologie d'animation proposée par le formateur fait appel aux principes suivants :

La conception du dispositif de formation repose notamment sur la modélisation de l'activité experte de Milton Erickson (1901-1980), psychiatre américain, dont les travaux ont apporté une restructuration profonde, épistémique et pratique, de l'hypnose et de la psychothérapie (Erickson, 2009). L'une des particularités de la modélisation de Milton Erickson est qu'une grande partie du matériel analysé et confronté avec l'acteur, est constitué de sessions d'hypnose réalisées dans le cadre de formations données par celui-ci. Il a ainsi été modélisé tant du point de vue de la pratique thérapeutique que du point de vue de l'enseignement. Les formations en hypnose reproduisent ainsi nombre d'artefacts et de règles modélisées, voire mimées, de l'activité démontrée par Erickson en contexte de formation.

Dans les exercices pratiques proposés. 70 % du temps de formation est consacré à des démonstrations et exercices. Les démonstrations et les exercices pratiques utilisent les situations réelles apportées par les stagiaires. Par exemple, après avoir assisté à la démonstration d'une méthode d'induction de transe, les étudiants sont placés en situation de pratiquer cette méthode avec un autre stagiaire et en présence d'un observateur. Les stagiaires sont placés ainsi dans une situation d'immersion mimétique (Shaeffer, 1999, cité par Durand, 2008).

La notion de « Comme si » est par ailleurs historiquement centrale dans les champs de l'hypnose et de la psychothérapie, tant du point de vue technique que du point de vue de la formation. Les expériences vécues en formation utilisent une matière « réelle » tout en restant fictionnelles car elles se produisent

sous supervision du formateur et en groupe. Elles divergent ainsi de la réalité de la pratique professionnelle par la présence de « sécurités » structurées par le formateur.

La formation s'appuie également sur des principes d'andragogie, en structurant l'ingénierie pédagogique au travers du modèle de Kolb (Kolb & Kolb, 2013) et du modèle 4-MAT.

L'animation de formation fait appel aux principes de l'utilisation de l'hypnose en mobilisant les dimensions conscientes et inconscientes impliquées dans les apprentissages. On apprend l'hypnose en étant en état d'hypnose et en faisant de l'hypnose en situation « réelle ».

Références :

Erickson, M. (2009). *L'intégrale des articles de Milton Erickson sur l'hypnose : Tome 1, De la nature de l'hypnose et de la suggestion*. Satas.

Durand, M. (2008). Un programme de recherche technologique en formation des adultes. Une approche enactive de l'activité humaine et l'accompagnement de son apprentissage/développement. *Éducation et didactique*, 2(vol 2-n°3), 97-121. <https://doi.org/10.4000/educationdidactique.373>

Kolb, A. Y., & Kolb, D. A. (2013). *A Comprehensive Guide to the Theory, Psychometrics, Research on Validity and Educational Applications*. 234.

Le formateur, Pascal MALET

Pascal Malet est docteur en psychologie, psychologue clinicien et psychothérapeute, auteur d'une thèse sur les « perspectives cliniques de la notion de présence thérapeutique ». Il dispose d'une expertise sur la question de l'efficacité et de l'efficience des processus de changement humains, constituée et structurée à partir de différents travaux réalisés (recherche universitaire, articles, enseignement aux professionnels et futurs professionnels, supervision de professionnels de la relation d'aide, communication auprès de pairs ou pour le grand public, pratique professionnelle).

Il présente une expérience de 15 ans dans l'accompagnement de personnes, de couples, de groupes, dans le cadre de la psychologie clinique et de la psychothérapie, mais aussi dans le contexte d'accompagnements de type coaching pour des personnes ou des professionnels.

Il est formateur de professionnels de l'accompagnement depuis 2017, dans le cadre de leur formation initiale (coachs, psychologues cliniciens) ou dans le cadre de l'acquisition de méthodes ou approches de la relation et du changement (tous professionnels), en intervenant sur diverses thématiques : hypnose, présence thérapeutique, approches psychothérapeutiques, situations de crise et résilience, psychopathologie, vieillissement et neuro-dégénérescence, principes de la relation humaniste, l'écoute, l'éthique, la relation de coaching, etc. Il est également formateur accrédité par l'organisme canadien IDCom International pour la formation de praticiens de l'hypnose, de la PNL, du coaching, de l'actualisation par les mouvements oculaires.

Il possède par ailleurs une expérience professionnelle concrète de 14 ans dans le monde économique, réalisée au cours d'une première vie professionnelle : contrôleur de gestion, responsable de service RH, Auditeur, Directeur administratif et financier en position managériale directe de 23 personnes et indirecte de 45 personnes.

Pour en savoir plus : <https://pascalmalet.re/>



SUPPORTS REMIS

Lors de la formation est remis du matériel facilitant l'intégration du contenu :

- Manuel de formation et d'exercices
- Accès gratuit aux modules de formation en ligne d'IDCom contenant l'accès à des vidéos théoriques et pratiques et des articles



SUIVI ET EVALUATION

Suivi

Florence DROUARD assure la coordination et la gestion des absences des participants. Elle s'engage à faire les retours nécessaires aux financeurs employeurs et publiques.

Le formateur signera et fera signer un état de présence par demi-journée de formation à chaque stagiaire.

Evaluation

- évaluation continue au cours de mises en situations
- évaluation par le formateur d'une séance réalisée par le stagiaire en fin de formation ; évaluation de type feedback reçue par deux autres stagiaires ; évaluation par la méthode du feedback d'une séance réalisée par un autre stagiaire ; rédaction d'une synthèse structurée à propos de la séance réalisée
- évaluation écrite.
- réalisation d'un portfolio justifiant de la réalisation de 90h de travaux et lectures personnelles et de 30h de pratique personnelle d'hypnose hors formation.

Evaluation de la formation

Les participants auront à compléter un questionnaire de satisfaction à la fin de la formation.



VALIDATION DE LA FORMATION

Attestation de formation individuelle et certificat d'IDCom international (à réception du portfolio).



INFORMATIONS LEGALES & CONTACTS

Floraisance

Association loi 1901 & Organisme de formation

N° de déclaration d'activité auprès de la DIECCTE DE LA REUNION : 98 97 04092 97.

SIRET : 53517128400016.

Certificat Qualiopi obtenu pour ses actions de formation en juillet 2021.

Adresse postale : 51 A. Allée des Lataniers - 97424 Piton Saint-Leu.

Florence DROUARD (inscription, suivi administratif et comptable) :

Téléphone : 0692 44 31 85 - Mail : associationfloraisance@gmail.com

Pascal MALET :

Téléphone : 06 92 61 80 29 - Mail : contact@pascalmalet.re