

# HYPNOSE ET SANTÉ

Activation de nos capacités auto-réparatrices



pascal malet  
psychologue, psychothérapeute

**IDCom**  
INTERNATIONAL  
LAPNL.CA



# Activation de nos capacités auto-réparatrices

Hypnose et santé avec Isabelle David du Canada

Coach sénior systémique et holistique, Maître Enseignante en PNL et Hypnose et créatrice de l'EMA / AMO™ et de AURA VISION™

4 au 6 octobre 2019, 9h à 17h

À L'ÎLE DE LA RÉUNION | ORGANISATEUR : PASCAL MALET

Téléphone : 0692618029 • Courriel : [pascal.malet@icloud.com](mailto:pascal.malet@icloud.com)

[www.pascalmalet.com](http://www.pascalmalet.com)

---

## BUTS

- Comprendre certains mécanismes de l'hypnose en lien avec le maintien de ressources soutenantes pour la santé.
- Apprendre à utiliser l'hypnose pour activer des ressources inconscientes liées au mieux-être.

## OBJECTIFS

- Apprendre des protocoles d'utilisation en santé. Utiliser les fusibles de sécurité.
- Mettre en place un lieu de sécurité.
- Générer des changements de croyances.
- Apprendre des modèles de gestion du mauvais stress. Installer des ressources via le langage.
- Utiliser le langage facilitant le mieux-être. Diriger une session hypnotique soutenant les ressources de santé.

## CONTENU

Selon la définition de l'OMS, la santé consiste en « *un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité* ».

Nous explorerons durant cet atelier des protocoles créés pour le mieux-être, ainsi que des méthodes d'absorption de ressources internes soutenantes pour la santé.

Prérequis : Base en hypnose ou équivalent.